

Что такое счастье? Для меня, как для любого подростка, это сложный вопрос. Раньше ответ казался простым: новый гаджет, крутая игра на компьютере, куча подписчиков и лайков в соцсетях. Но чем больше я погружаюсь в этот цифровой мир, тем сильнее понимаю, что чего-то не хватает. Вот вроде бы общаемся, всегда на связи. Но когда хочется действительно поговорить, рассказать, поделиться чем-то важным, интересным, никого нет рядом. Ну, как нет... Все сидят в телефонах. Вроде бы есть всё, что хочешь: куча сообществ по интересам, возможность общаться с кем угодно в любой точке мира. Но это счастье получается каким-то... пиксельным. Мне кажется, я со временем всё больше понимаю, что реальное счастье не в лайках и репостах. Оно в живом общении, в поддержке, в возможности просто посидеть рядом с близким человеком, помолчать или поговорить о ерунде. В смехе до слёз, в общих интересах, которые ты делишь не с аватаром в сети, а с реальными друзьями. Я не говорю, что нужно отказаться от технологий, забросить социальные сети. Всё равно этого не получится сделать, они – часть нашей жизни. Но, наверное, важно научиться разделять время на реальное и виртуальное общение, не терять себя в цифровом мире, а использовать его как инструмент для расширения возможностей реального. Искать настоящее счастье не в экране, а в глазах тех, кто рядом. Находить счастье не в группах в ВК, а в кругу настоящих друзей, которые ценят тебя таким, какой ты есть. Тогда, может быть, мы сможем построить то самое счастье, которое будет настоящим, а не виртуальным.

