



Отчёт о деятельности Международного Благотворительного фонда «Подари Любовь Миру» за 2025 год

Благотворительный фонд является составной частью Центра социокультурной комплексной реабилитации и развития «Агрегатор счастья»



География деятельности Фонда

Москва, Московская область, Ярославская область, Самара, Республика Татарстан, Республика Удмуртия, Республика Башкортостан, Иркутск, Иркутская область, Улан-Удэ, Республика Бурятия, Саратов, Севастополь, Республика Крым, Ростов-на-Дону, Санкт-Петербург, Ленинградская область, Нижегородская область, Тюменская область, г. Сочи, Краснодарский край, Смоленская область, Череповец, Кабардино-Балкарская Республика, Республика Северная Осетия-Алания, Владимирская область, ЛНР, ДНР, Белгородская область, Вологодская область, Екатеринбург, Республика Южная Осетия, Еврейская Автономная Республика, Республика Беларусь, Индия, Египет, Азербайджан, Красноярский край, Владивосток, Калининградская область, Чувашская Республика, Республика Марий Эл, Чеченская Республика, Алтайский край, Челябинская область, Республика Хакасия, Самарская область, Рязанская область, Запорожская область, Таджикистан, Мурманская область, Мурманск, Владивосток, Туркменистан, Китай, Италия.

Все это мы показали на интерактивной карте проекта:

<https://yandex.ru/maps/?um=constructor%3A1c4329dd828c5fc48a0d3525b3497c096f7842f225f0b2cccf885f22082e9e01&source=constructorLink>

[illegible]

Деятельность благотворительного Фонда

- Проект «Инклюзивные Паруса России»
- Масштабирование и тиражирование успешной практики «Инклюзивные Паруса России»
- «ВЕТРОтерапия»
- Инклюзивный проект «Парусная школа равных возможностей»
- Федеральная программа СВОяКУЛЬТУРА»
- Проект «Счастье ПОБЕДЫ», Мотивационные встречи с бойцами
- Династии в НКО: истории семей, объединенных любовью к общественно значимым делам
- Проект «Собери семью в школу»
- Мастер-классы для семей участников СВО
- Исследования счастья в разных странах мира, рецепты счастья
- Факты о благотворительности и дружбе народов
- Семейные традиции в разных странах мира
- Арт-терапия
- 10 лет Фонду



Цели и задачи Фонда «Подари Любовь Миру»

Миссия: Мы верим, что наше призвание — помогать людям, делать мир добрее, а жизни — счастливее.

Главная цель: Укрепление мира, дружбы и согласия между народами.

Ключевые направления:

- Поддержка и укрепление института семьи.
- Защита материнства, детства и отцовства.
- Бесплатная юридическая помощь и правовое просвещение граждан.
- Финансирование программ поддержки людей с инвалидностью.
- Оказание материальной, технической и гуманитарной помощи.
- Привлечение внимания общества, власти и бизнеса к проблемам людей с инвалидностью через СМИ и публичные кампании.

Наша философия: Безусловная любовь — основа всего.



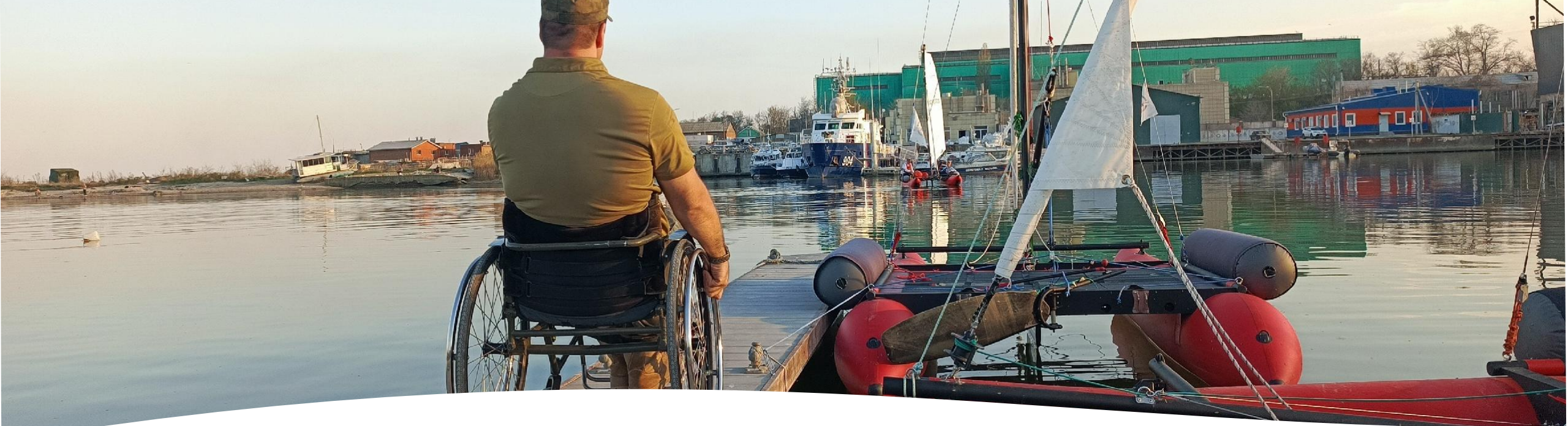
«Инклюзивные Паруса России»

Организаторы и партнёры:

- БФ «Рось».
- БФ «Подари Любовь Миру».
- Фонд Президентских грантов.
- Всероссийское Общественное движение «Инклюзивные паруса России» совместно с региональными организациями Нижегородской области.

https://vk.com/wall-87148878_4830





«Инклюзивные Паруса России»

В 1 полугодии 2025 года мы продолжили заниматься проектом «Масштабирование и тиражирование успешной практики «Инклюзивные Паруса России» при поддержке Фонда президентских грантов.

Цель – развитие инклюзивного парусного спорта, повышение уровня мастерства спортсменов-инвалидов и формирование здорового образа жизни.

Важное направление – интеграция людей с инвалидностью в спортивную жизнь общества и привлечение внимания общественности к их проблемам.

НКО и «Инклюзивные Паруса России»

Шесть команд некоммерческих организаций получили **поддержку Фонда Президентских грантов**.

В партнёрстве с этими организациями мы развивали практику «Инклюзивные Паруса России» в новых направлениях:

- Инклюзивный парусный туризм на озере Тургояк (Челябинская область)
- Инклюзивный парусный экотуризм в Крыму
- Парусный спорт для незрячих в Приморском крае
- Семейный инклюзивный парусный спорт для детей с ментальными нарушениями (Марий Эл)
- Инклюзивный парусный спорт для людей с ментальными нарушениями в Санкт-Петербурге
- Создание базы для занятий инклюзивным парусным спортом и туризмом в Курганской области

Эта совместная работа велась в рамках нашего проекта по масштабированию и тиражированию успешной практики.

https://vk.com/wall-87148878_4774

Дружба под парусом

Второй конкурс 2025

998 150,00 ₽

Республика Марий Эл

победитель конкурса ★68,0

Заявка 25-2-011348 от 17.03.2025

Инклюзия в парусном спорте

Второй конкурс 2025

902 860,00 ₽

Санкт-Петербург

победитель конкурса ★65,75

Заявка 25-2-004440 от 17.03.2025



Инклюзивные паруса России. Тургояк

Второй конкурс 2025

999 300,00 ₽

Челябинская область

победитель конкурса ★76,75

Заявка 25-2-005091 от 17.03.2025

Экологический туризм со "Скифами"

Второй конкурс 2025

1 615 490,00 ₽

Республика Крым

победитель конкурса

Заявка 25-2-015379 от 17.03.2025

Парусный спорт - незрячему

Второй конкурс 2025

999 620,00 ₽

Приморский край

победитель конкурса

Заявка 25-2-002085 от 17.03.2025

Реабилитация Инклюзивным парусным спортом и экотуризмом "Ветротерапия Зауралья."

Второй конкурс 2025

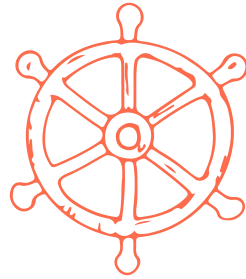
3 982 683,07 ₽

Курганская область

победитель конкурса

Заявка 25-2-003638 от 11.03.2025

«Инклюзивные Паруса России»

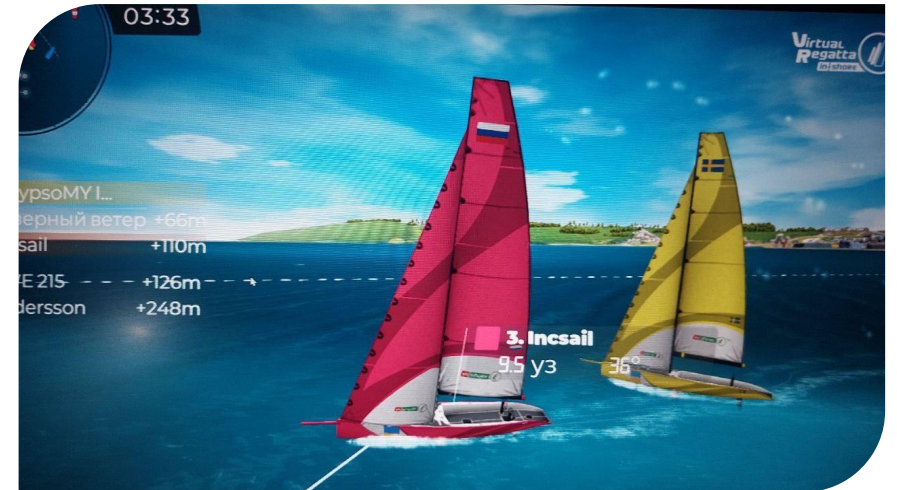


В феврале 2025 состоялась Традиционная всероссийская виртуальная регата общественного движения «Инклюзивные паруса России» «Кубок Защитника Отечества 2025» посвященная Дню защитника Отечества. Виртуальная регата объединила лучших виртуальных яхтсменов движения.

Эта регата символ силы духа, единства и патриотизма среди любителей инклюзивного парусного спорта, несмотря на любые преграды — будь то ограничения здоровья или расстояния.



Регата проводилась на онлайн симуляторе парусного спорта, что позволяет участникам испытывать реалистичные условия гонок прямо из дома. Благодаря современным технологиям участники зимой могут продолжать заниматься в регатах и чувствовать себя настоящими капитанами виртуальных яхт, соревнуясь друг с другом в скорости, тактике и мастерстве управления судном.



«Инклюзивные Паруса России»

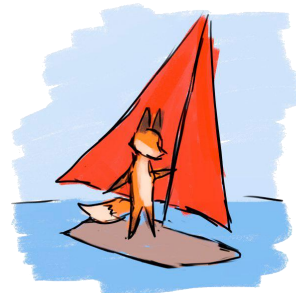
Мероприятия по парусному спорту на водоёмах в апреле прошли в Таганроге, Ростовской, Нижегородской, Тверской, Запорожской областях. В Республике Марий-Эл, Иркутске, Ижевске, Чувашии, Пермском крае, Республике Удмуртия, Кемеровской, Челябинской, Курганской, Московской областях, г. Москва и Крыму.

Регионы, которые только присоединились к инклюзивному парусному движению уже написали проекты и ждут результатов второго конкурса Фонда президентских грантов. Это Республика Дагестан, Свердловская и Ярославская области, город Санкт-Петербург.

В городе Таганрог Ростовской области в рамках проекта прошли учебно-тренировочные сборы для участников ополчения Донбасса и СВО, а также инструкторов по инклюзивному парусному спорту из Ростовской, Запорожской и Херсонской областей.

В этом году Республика Крым, Нижегородская область и Ростовская область – это три региона, в которых проходят основные мероприятия проекта.

https://vk.com/wall-87148878_4649





«Инклюзивные Паруса России»

Также в апреле на протяжении двух недель прошли учебно-тренировочные сборы «Жизнь под парусом. ВЕТРОтерапия. Таганрог» для участников СВО, ополченцев Донбасса и инструкторов по инклюзивному парусному спорту.

Межрегиональная команда инструкторов из Ростовской, Запорожской, Херсонской, Тверской области и города Москвы собрали катамараны в яхт-клубе «Пятый причал» и познакомились с участниками СВО в санатории «Тополь», где ребята проходили реабилитацию.

Занимались с инструкторами по инклюзивному парусному спорту и тренировали начинающих рулевых. В конце сборов прошла финальная регата, участники и семьи показали, чему научились за это время.

https://vk.com/wall-87148878_4657

https://vk.com/wall-87148878_4679



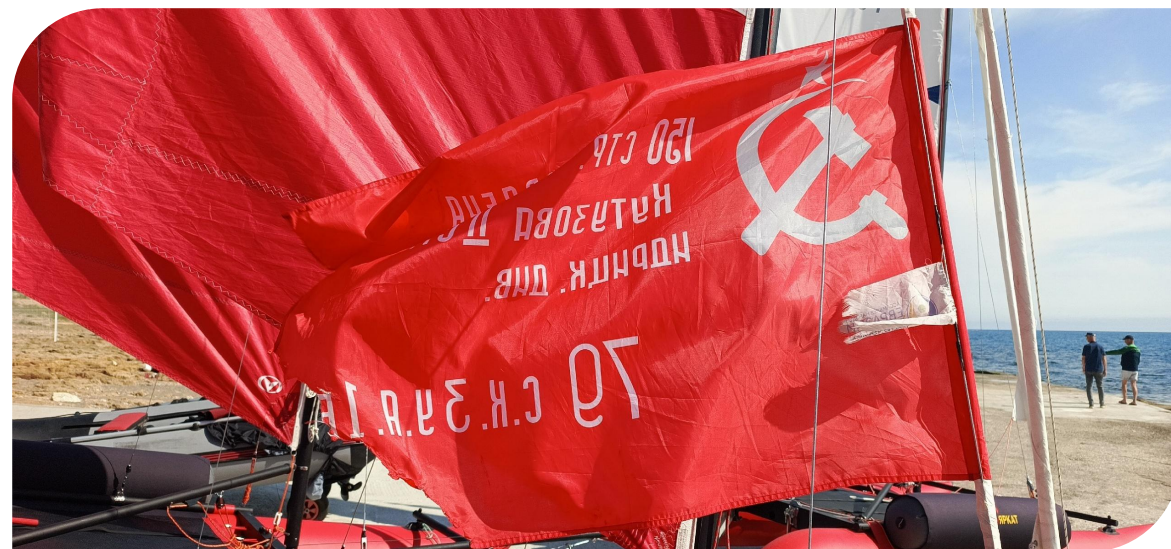
«Инклюзивные Паруса России»



В честь 80-летия Победы парусный парад прошёл в Тюмени и стал неотъемлемой частью празднования этого великого события.

Но мы не останавливаемся и хотим, чтобы парусные парады проходили во всех регионах, где у нас есть партнеры, развивающие общественное парусное движение «Инклюзивные паруса России».

В этом году к Тюмени присоединился Крым. Катамараны с флагом победы прошли строем вдоль Капсельской бухты и Арт-кластера «Таврида».



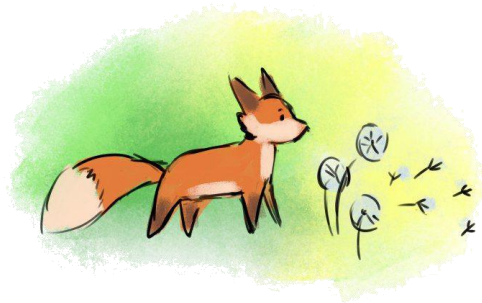
https://vk.com/wall-87148878_4731



Проект «Инклюзивные Паруса России»

О том, как успешно развиваются парусные проекты в регионах, работающих по методике «Инклюзивные Паруса России», рассказала руководитель проекта Александра Золотова:

«Помню, как Маша впервые поднялась на борт парусного катамарана вместе с бабушкой и дедушкой. А в этом году она нарисовала этот катамаран на конкурсный рисунок про лето. Теперь у семьи Черепановых появился свой катамаран благодаря поддержке Фонда Президентских грантов. А на создание этого проекта их вдохновила команда из Ижевска под руководством Максима Воробьёва».



«Инклюзивные Паруса России»

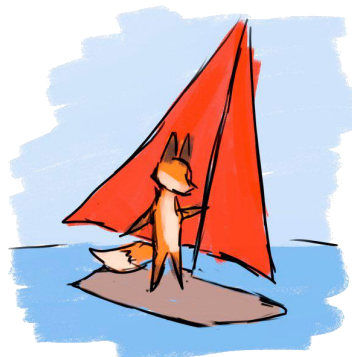
На базе парусного яхт-клуба «Исток» в Иркутске с 22 по 24 июня прошёл второй этап фестиваля Всероссийского Общества Инвалидов по парусному спорту.

Спортсмены из Сибирского и Дальневосточного Федеральных округов демонстрировали свои умения, технику и стремление к лидерству в двух дисциплинах – «Яркат» (команды по два человека – рулевой и помощник) и управление яхтами при помощи радиосвязи.

Лучшие участники этого этапа получили возможность выступить на заключительных соревнованиях Фестиваля, которые состоятся в сентябре в Челябинске.

Проведение фестивальных мероприятий в Иркутске стало возможным благодаря содействию Всероссийского общества инвалидов и Правительства Иркутской области.

За организацию данного проекта отвечает Тюменское региональное отделение ВОИ.



«Инклюзивные Паруса России»



В г. Суходол Нижегородской области с 27 июня по 1 июля на базе «Изумрудное» провели первый этап Кубка России по инклюзивному парусному спорту.

Соревнования стали важным событием для спортсменов с ограниченными возможностями здоровья, предоставляя уникальную возможность соревноваться на равных условиях с обычными спортсменами.

Цель — развитие инклюзивного парусного спорта, повышение уровня мастерства спортсменов-инвалидов и формирование здорового образа жизни.

Важное направление — интеграция людей с инвалидностью в спортивную жизнь общества и привлечение внимания общественности к проблемам людей-инвалидов и людей с ОВЗ.

Программа мероприятий включала регату по инклюзивному парусному спорту в течение 2-х дней, мастер-классы для детей и их семей, лекции, культурные мероприятия.

28-29 июня – состоялись гоночные дни и учебно-тренировочные сборы.

30 июня – был организован парусный парад «Бессмертная флотилия», где наградили победителей и призёров регаты.

https://vk.com/wall-87148878_4830

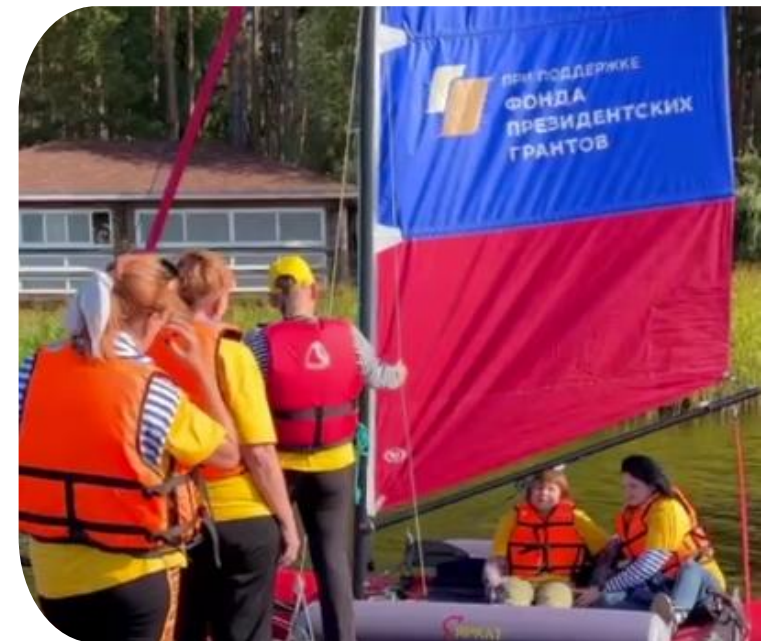


Переговоры о развитии инклюзивного парусного спорта в Беларуси

14 января руководитель проекта Масштабирование и тиражирование успешной практики «Инклюзивные Паруса России» Александра Золотова провела онлайн переговоры с Председателем Правления Бобруйской городской организации общественного объединения «Белорусское общество инвалидов» Пукало Татьяной о масштабировании и тиражировании практики в Республику Беларусь. Запланировали провести в феврале Круглый стол с руководителями НКО Могилевской области о создании общественного движения Инклюзивные паруса Белоруссии и проведения в 2025 году международных учебно-тренировочных сборов в Республике Крым и международных инклюзивных регат.

На фото Татьяна впервые выходит под парусом на международном форуме Территория Ритма в 2023 году. Именно во время участия в качестве лидера проекта у Александры Золотовой родилась идея тиражировать свою практику не только в регионах России, но и за границей. После этого Татьяна Пукало приняла участие уже в двух Международных регатах в Москве.

Проект реализуется при поддержке Фонда президентских грантов.



Презентация проекта «Масштабирование и тиражирование успешной практики «Инклюзивные Паруса» России»



Проект «Инклюзивные паруса России» был представлен на дискуссионной площадке «Территория поддержки СВОих» в общественной приемной партии «Единая Россия».

В ходе встречи депутат Мосгордумы Родион Газманов и руководитель приемной Денис Лыткин рассказали о системной помощи участникам СВО в Москве, после чего представители волонтерских штабов и НКО столицы обсудили свои инициативы и возможности сотрудничества.



Проект «Инклюзивные паруса России» был представлен как успешная практика социальной адаптации и реабилитации через парусный спорт. Родион Газманов поделился впечатлениями от участия в мастер-классе для реабилитирующихся в московских госпиталях, отметив положительное влияние таких занятий на физическое и эмоциональное состояние участников.



Презентация проекта «Масштабирование и тиражирование успешной практики «Инклюзивные Паруса» России»

В результате встречи команда проекта нашла новых партнеров для масштабирования практики в Москве и других регионах. Депутаты Мосгордумы подтвердили важность развития инклюзивных программ и готовность оказать поддержку.

Были представлены планы по созданию новых центров, обучению инструкторов и проведению массовых мероприятий для привлечения внимания к реабилитации.

Организаторы выразили уверенность, что проект станет примером успешного взаимодействия государства, бизнеса и общества.



https://vk.com/wall-87148878_4552

Масштабирование и тиражирование успешной практики «Инклюзивные Паруса России»

В конце мая в Крыму старший тренер проекта Дмитрий Золотов провел тренировки новых и бывалых инструкторов, семейные экипажи, разрабатывает новую программу для руководителей «Управленческие циклы через практику хождения под парусами» и готовит учебные видеоролики для разного уровня спортсменов, инструкторов и тренеров по инклюзивному парусному спорту.

https://vk.com/wall-87148878_4735



Масштабирование и тиражирование успешной практики «Инклюзивные Паруса России»



Весь май в Крыму парусная бригада занималась подготовкой профессиональных инструкторов по инклюзивному парусному спорту, инструкторов-волонтеров с инвалидностью и без и семейными экипажами одновременно. Инструктаж прошли специалисты из Пермского края, Тверской области и Республики Крым. В июне Крыму были организованы практические занятия для тренеров как с инвалидностью, так и без неё.

Во всех локациях, где используются парусные катамараны «Яркат», велись приготовления к открытию сезона и состоялись первые спуски на воду.

Деятельность охватила Пермский край, республики Удмуртию, Марий-Эл, а также Иркутскую, Кемеровскую, Челябинскую, Курганскую, Московскую области и Москву.

https://vk.com/wall-87148878_4751



Сергей Екименко о масштабировании и тиражировании успешной практики «Инклюзивные Паруса России»

В конце июня Сергей Якименко посетил Беларусь, где встретился с местными активистами и рассказал о российском движении «Инклюзивные Паруса России». Он поделился опытом развития доступного парусного спорта, подчеркнув, что эта активность открыта для всех, и стал наглядным примером для собеседников.

Сергей предложил обсудить, как запустить аналогичный проект в Беларуси, и выразил уверенность, что полученные контакты будут активны, что позволит новому движению успешно начать работу.

Эта поездка состоялась в рамках проекта по масштабированию практики «Инклюзивные Паруса России», который реализуется при поддержке Фонда Президентских грантов. Теперь нашим белорусским друзьям предстоит найти подходящий водоём и, конечно же, сам катамаран.

https://vk.com/wall-87148878_4804

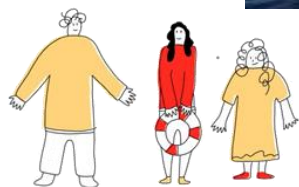
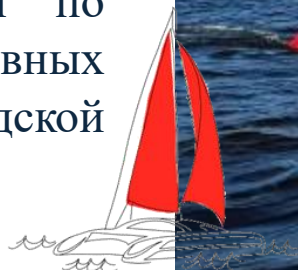


Масштабирование и тиражирование успешной практики «Инклюзивные Паруса России»

2 июля прошла регата, УТС, круглый стол, «Бессмертная флотилия» в одном из трех самых активных регионов проекта «Масштабирование и тиражирование успешной практики «Инклюзивные паруса России» при поддержке Фонда Президентских грантов.

Проекты в Нижегородской и Челябинской областях «ВЕТРОтерапия. Нижегородская область» и «Инклюзивные паруса России. Тургояк», были созданы совместно с руководителем проекта Александрой Золотовой.

Был дан старт I этапу кубка России по инклюзивному парусному спорту на надувных парусных катамаранах Яркат в Нижегородской области.



Масштабирование и тиражирование успешной практики «Инклюзивные Паруса России»

Организаторы — БФ «Рось» и БФ «Подари Любовь Миру». Наша команда участвовала благодаря поддержке Фонда Президентских грантов в рамках проекта «Инклюзивные Паруса России» (г. Тургояк).

Погода была изменчивой — то шли дожди и дул сильный ветер, то светило яркое солнце. Но мы были готовы к вызовам и использовали эти условия для получения ценного опыта.



https://vk.com/wall-87148878_4832

Масштабирование и тиражирование успешной практики «Инклюзивные Паруса России»

В течение недели команда Нижегородской области под руководством Евгения Сарминского прошла обучение проектной деятельности и победила в двух грантовых конкурсах. С проектом «Реабилитация инклюзивным парусным спортом. «ВЕТРОтерапия». Нижегородская область» они выиграли в Фонде Президентских грантов, а с проектом «Бессмертная флотилия» — в конкурсе к 80-летию Победы.

В рамках реализации проекта был проведён первый этап Кубка России по инклюзивному парусному спорту. В программу вошли:

- Маршрутная регата «Кубок Героев» для ветеранов СВО и их семей.
- Круглый стол с участниками регаты, НКО и общественностью, где обсудили итоги работы и планы по распространению практики в районы области.

Кроме того, для инструкторов по инклюзивному парусному спорту из 9 регионов (четырёх федеральных округов) была проведена учебная сессия по правилам парусных соревнований, разбору про-тестов и организации регат.

https://vk.com/wall-87148878_4854



Масштабирование и тиражирование успешной практики «Инклюзивные Паруса России»



18-19 июля состоялся мастер-класс по инклюзивному парусному спорту в городе Бердянске. Мастер-классы прошли благодаря сотрудничеству с Федерацией парусного спорта Запорожской области и при поддержке Центра спортивной подготовки, Министерства спорта Запорожской области.

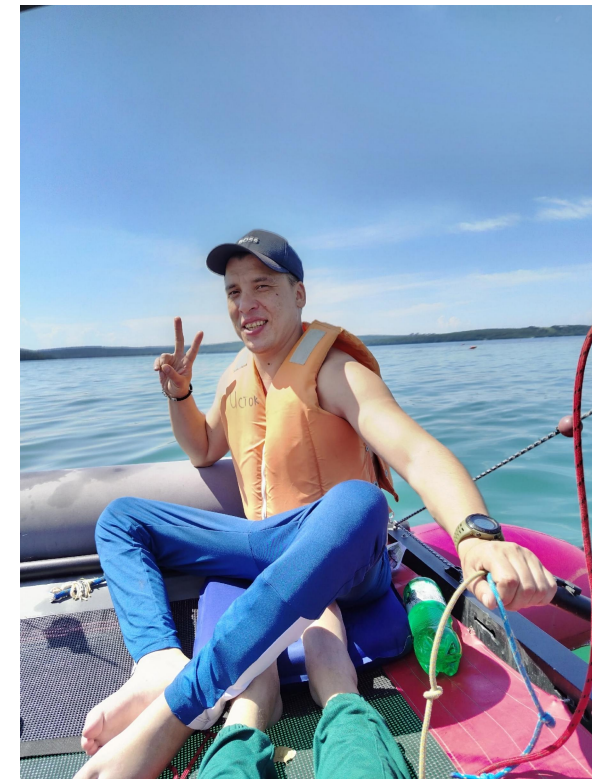
Целью мероприятия было содействие реабилитации детей и взрослых с инвалидностью, участников СВО и их семей через включение в парусный спорт.

В программу мероприятия вошло:

- знакомство с устройством яхты;
- прогулка под парусом;
- детские викторины и интерактивные активности;
- презентация (круглый стол) практики «Инклюзивные паруса России» родителям и сообществам, поддерживающим людей с инвалидностью



Всего в мероприятии приняли участие более 40 участников из которых 17 с инвалидностью. В круглом столе приняло участие более 10 представителей НКО и общественных объединений.



Масштабирование и тиражирование успешной практики «Инклюзивные Паруса России»

20 июля наши ребята осуществили давнюю идею и совершили выход на парусных катамаранах «Яркат» по Байкалу.

Инструктор и тренер по парусному спорту из Иркутской области Сергей Дюжаков не только предоставил катамаран, но и провёл занятие для двух новичков — Владимира Григорьева и Константина Киргинцева. Он обучил их основам управления и умению «ловить ветер».

Для Константина парусный спорт стал абсолютно новым видом активности, а Владимир, обычно занимающийся вейкбордом, остался очень доволен и этим непривычным опытом.

https://vk.com/wall-87148878_4891

Масштабирование и тиражирование успешной практики «Инклюзивные Паруса России»



2 августа в Ижевске прошёл ежегодный парусный фестиваль, организованный нашей партнёрской командой под руководством Евгения Кравченко, председателя местного отделения ВОИ. Начиная с роли матроса, а затем пройдя обучение у Александры и Дмитрия Золотовых, Евгений стал инструктором и возглавил парусное движение ВОИ.





Масштабирование и тиражирование успешной практики «Инклюзивные Паруса России»

Ежегодный фестиваль, который он проводит, привлекает участников со всей страны и теперь проходит автономно, а авторам методики, на которой он основан, остаётся с гордостью наблюдать за воплощением своих идей. Мы рады, что Евгений активно продвигает методику «ВЕТРОтерапия» в регионах России.



Масштабирование и тиражирование успешной практики «Инклюзивные Паруса России»

В рамках проекта по масштабированию практики «Инклюзивные Паруса России», поддержанного Фондом Президентских грантов, экипажи региональных отделений ВОИ принимают участие во всероссийской регате «Кубок России по инклюзивному парусному спорту».



https://vk.com/wall-87148878_4912



Масштабирование и тиражирование успешной практики «Инклюзивные Паруса России»

В России реабилитация людей с инвалидностью на парусных катамаранах «Яркат» была основана Дмитрием и Александрой Золотовыми. Все, кто сегодня занимается инклюзивным и адаптивным парусным спортом на этих судах, используют их авторскую методику, которая теперь носит название «ВЕТРОтерапия». Эта программа включает семейные тренировки, обучение на инструктора по инклюзивному парусному спорту и даже помощь в трудоустройстве.

Именно такой путь — через целительную силу ветра, воды и парусов — предлагается участникам СВО для возвращения к мирной и полноценной жизни.

Мероприятие прошло в рамках проекта масштабирование и тиражирование успешной практики «Инклюзивные Паруса России».

На фото: участники мастер-класса для семей ополченцев Донбасса и участников СВО, прошедшего при поддержке пляжного спортивного клуба «Волна» (Судак) и Федерации парусного спорта Республики Крым.

https://vk.com/wall-87148878_4904



Масштабирование и тиражирование успешной практики «Инклюзивные Паруса России»

4 августа в Нижегородской области прошли первые самостоятельные регаты на Горьковском водохранилище (база отдыха «Взморье») прошла межрегиональная парусная регата на катамаранах «Яркат». Мероприятие состоялось в рамках проекта «Реабилитация инклюзивным парусным спортом. «ВЕТРОтерапия». Нижегородская область» при поддержке Фонда президентских грантов и БФ «РОСЬ».

Команда Уренского района участвовала в двух дисциплинах:

- Семейная регата (смешанные экипажи: капитан + семья).
- Общая регата.

В состав команды вошли члены совета женщин Уренского муниципального округа, а также социальные координаторы Фонда «Защитники Отечества» по Нижегородской области — Л. Г. Казанцева и И. О. Госик.

https://vk.com/wall-87148878_4915





Масштабирование и тиражирование успешной практики «Инклюзивные Паруса России»

Как минимум 3000 человек посетили карнавал в честь открытия фестиваля «Таврида – АРТ», и 12 из них приняли участие в водном шествии на парусных катамаранах. Они вышли в акваторию вместе с Дмитрием и Александрой Золотовыми и четырьмя инструкторами, узнав в ходе мероприятия о деятельности и ценностях движения «Инклюзивные Паруса России».

https://vk.com/wall-87148878_4920





Масштабирование и тиражирование успешной практики «Инклюзивные Паруса России»

Итоги регаты

«Инклюзивные паруса России» в Крыму

С 21 по 26 августа в Судак, на базе клуба «Волна», прошла регата в рамках проекта по масштабированию практики «Инклюзивные паруса России» при поддержке Фонда Президентских грантов и Федерации парусного спорта Республики Крым.



Масштабирование и тиражирование успешной практики «Инклюзивные Паруса России»

Результаты соревнований:

Гонки флота:

- 1 место — Горшенины Алексей и Алексей (Крым)
- 2 место — Черепановы Алексей и Светлана (Удмуртия)
- 3 место — Рогозников Алексей (Челябинская обл.) и Горобец Валерий (Курганская обл.)

Маршрутная гонка:

- 1 место — Черепановы Алексей и Светлана (Удмуртия)
- 2 место — Щевцовы Павел, Лариса и Ева (Ростовская обл.)
- 3 место — Заулочный Анатолий и Ткачук Маргарита (Крым)



Масштабирование и тиражирование успешной практики «Инклюзивные Паруса России»

В рамках мероприятия также состоялись:

- Парусный парад вдоль судакской набережной в честь Дня флага России.
- Мастер-класс для людей с инвалидностью, их семей и блогеров Крыма.
- Экопатрулирование совместно с проектом «Экотуризм со Скифами» (Керчь).
- Пленэр для художников.
- Круглый стол для НКО Крыма по развитию инклюзивного парусного спорта и туризма (более 10 участников).

https://vk.com/wall-87148878_4944



Масштабирование и тиражирование успешной практики «Инклюзивные Паруса России»



1 сентября официально завершился проект «Инклюзивные паруса России», поддержанный Фондом Президентских грантов. Однако мы продолжаем развивать практику, помогать семьям участников СВО и проводить исследования.

В этот день мы провели мастер-класс для семей, чьи близкие защищают Родину. Проект живёт, пока его идеи поддерживают партнёры в регионах.

Благодарим:

- Региональных кураторов и всю парусную команду.
- Амбассадоров викторины «Россия – великая морская держава», с которой мы познакомили более 5000 человек. Особенно отметим Аллу Дудникову, привлекшую более 1000 участников и получившую главный приз.
- Всех, кто участвовал в викторине — от отдельных семей до целых школ (67+ регионов).

Спасибо за вашу поддержку. Вместе мы создаём возможности для реабилитации и возвращения к мирной жизни.

https://vk.com/wall-87148878_4964



«Инклюзивные Паруса России» программа «ВЕТРОтерапия»

На протяжении мая парусные группы действовали в различных частях России. В Таганроге Ростовской области успешно заработала программа «ВЕТРОтерапия», которую сейчас применяет наш новый инструктор, участник СВО. Он организовал обучающие занятия для жителей Донбасса и военнослужащих, проходящих реабилитацию в Таганроге.

Здесь в результате продления УТС появился еще один инструктор по инклюзивному парусному спорту с инвалидностью. И весь май он будет заниматься «ВЕТРОтерапией» со следующей группой ополченцев из Донбасса, которые приехали в санаторий на реабилитацию. Он трудоустроился в Благотворительный Фонд «Благо Дари Миру» по программе квотирования рабочих мест для людей с инвалидностью. Вот так мы масштабируем и тиражируем успешную практику «Инклюзивные Паруса России» при поддержке **Фонда Президентских грантов.**



«ВЕТРОтерапия»

В июне в рамках проекта «ВЕТРОтерапия», для того, чтобы о нём узнали как можно больше регионов, парусная команда во главе с руководителем проекта Александрой Золотовой и старшим тренером проекта Дмитрием Золотовым приняли участие в качестве экспертов и организаторов командообразующей игры в образовательной программе «Капитаны Культуры» в Академии «Меганом».

В трех потоках с практикой познакомились более 300 человек из 63 регионов России.



https://vk.com/wall-87148878_4771

Проект «Жизнь под парусом! ВЕТРОтерапия. Таганрог»



Проект был создан благодаря совместной инициативе Александры Золотовой и Елены Сироты. Его цель — реабилитация участников СВО и членов их семей с помощью инклюзивного парусного спорта и туризма.

Первый этап реализации прошёл в апреле 2025 года в Таганроге в рамках учебно-тренировочных сборов для инструкторов по инклюзивному парусному спорту, участников СВО и ополченцев ДНР.

Проект показал значительные результаты. Например, двое его участников — ветеран СВО Павел Шевцов и ополченец ДНР Влад Филин — прошли переподготовку, получили новую профессию и были трудоустроены по квоте в Благотворительный Фонд «Благо Дари Миру».

https://vk.com/wall-87148878_4797



Семьи «Родных-Любимых» освоили парусный катамаран

15 июня на Кочешковском озере в Уренском округе состоялся парусный мастер-класс для семи семей из местного сообщества «Родные-Любимые». Под руководством опытного капитана они учились управлять надувным парусным катамараном.

Мероприятие прошло в рамках проекта Благотворительного фонда «Рось» — «ВЕТРОтерапия-Нижегородская область» при поддержке Фонда Президентских грантов. Помимо навыков управления катамараном, участники ярко и активно провели день и обсудили планы будущих встреч.

Организаторы поблагодарили депутата и члена Совета женщин Уренского округа Ирину Пиманову, а также капитана Алексея Катышева за организацию события, подарившего семьям возможность приобщиться к парусному спорту.

https://vk.com/wall-87148878_4783



Рисунок участников проекта «ВЕТРОтерапия»

Участники проекта «ВЕТРОтерапия Марий-Эл – Чувашия» создали этот рисунок.

Проект реализует авторскую методику инклюзивной реабилитации «ВЕТРОтерапия», разработанную руководителями «Инклюзивных Парусов России» Александрой и Дмитрием Золотовыми. Куратор Ольга Шалгина помогает семьям из Марий Эл участвовать во всероссийских событиях сообщества и работает в команде будущего проекта «Дружба под парусами».

Мы рады развивать инклюзивный парусный спорт на малой родине Александры Золотовой и благодарим **Фонд Президентских грантов** за поддержку региональных инициатив.

Рисунок — коллективная работа мальчиков из группы «Верные друзья». Детские фигурки внизу выполнены в виде аппликации, чтобы авторы могли сами решать, как их расставить.



Инклюзивный проект «Парусная школа равных возможностей»



В мае стартовал второй сезон инклюзивного проекта «Парусная школа равных возможностей» во Владивостоке.

В парусной студии «Новые Горизонты» был дан старт второму сезону проекта, который получил поддержку администрации города Владивостока и губернатора Приморского края.

Благодаря этому жители всех возрастов с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) получили ещё больше шансов заниматься самым морским видом спорта на Дальнем Востоке России.

В рамках проекта созданы комфортные условия для спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата (ПОДА), включая удобный спуск парусных лодок и безбарьерную среду.

Закуплен флот из пяти парусных катамаранов, а также оказана поддержка со стороны краевого Центра адаптивного спорта.

Расширенный тренерский состав позволил принять участие в учебно-тренировочных сборах более 50 человек, включая ветеранов СВО, с различными формами ОВЗ.



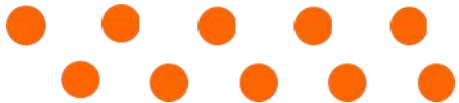
Инклюзивный проект «Парусная школа равных возможностей»

Этот проект реализуется при поддержке гранта Губернатора Приморского края и администрации Владивостока и направлен на создание инклюзивного пространства для детей и взрослых с ограниченными возможностями здоровья и/или инвалидностью, включая участников СВО.

Главной задачей проекта является социальная интеграция и улучшение качества жизни его участников путем освоения парусного спорта.

Проект предлагает уникальную возможность для активных тренировок и участия в спортивных мероприятиях, что способствует не только физическому развитию, но и расширению круга общения и формированию сообщества единомышленников.

https://vk.com/wall-87148878_4743



Парусная школа равных возможностей в Хабаровске

Жители краевого центра смогли изучить азы управления адаптивными катамаранами и совершить первые выходы на воду. Занятия прошли при поддержке Федерации парусного спорта региона.

В проекте Парусная школа равных возможностей

Более 30
жителей
ЕАО

Всего:
более 4000
чел.

Более 50
регионов

Лев Дробот, участник парусной школы равных возможностей: «Страх в некоторых ситуациях есть. Нужно пробовать разные варианты выхода из ситуации, то есть, не только пытаться повернуть, можно попытаться управлять задним или боковым ходом или пробовать повернуть в другую сторону, то есть не надо паниковать».

Евгений Пичугин, участник парусной школы равных возможностей: «Радость, конечно же, улыбки, это такой опыт, который помогает по-новому посмотреть на свою жизнь, увидеть другие перспективы, возможности».



Парусная школа равных возможностей в Хабаровске

Иван Сергиенко, руководитель парусной студии «Новые горизонты», куратор ДВ отделения общественного движения «Инклюзивные паруса России»: «Возможность отключения всего, что осталось на берегу и ребёнок через пять минут становится другим, он начинает управлять этой парусной лодкой, управлять парусами, и это и есть та самая «ВЕТРОтерапия», реабилитация, потому что опять с нормотипичным ребёнком рядом они работают на равных, это и есть социализация».



Ирина Цветкова, участница парусной школы равных возможностей: «Это умение чувствовать ветер, понимать с какой стороны он дует, то есть осознанно к этому относиться, ну и плюс управлять им, то есть двигаться и с ветром, и против ветра и, может, в какой-то степени обгонять. Ну, в общем, это классно, ветер – это всегда про свободу!».



https://vk.com/wall-87148878_4860

<https://vestidv.ru/news/2025/07/11/103612>



Федеральная программа «СВОяКУЛЬТУРА»

С 27 октября по 7 ноября в рамках Федеральной программы «СВОяКУЛЬТУРА» для бойцов мы провели парусные гонки, наглядно показав, как можно взять в свои руки руль жизни и двигаться к цели даже против ветра. Это мероприятие собрало участников и ветеранов специальной военной операции из 25 регионов России.

Соорганизаторами программы стали движение «Инклюзивные Паруса России», ЦСКР «Агрегатор счастья» и движение «Шаги к Победе». Вместе мы делаем парусный спорт массовым и доступным, помогая людям обрести новые силы и радость жизни.

https://vk.com/wall326063316_8575





Проект «Счастье ПОБЕДЫ» Мотивационные встречи с бойцами

17 января Ольга Занозина посетила госпиталь им. Бурденко, чтобы поддержать тех, кто защищает нашу страну.

Как амбассадор проекта «НЕБОтерапия», Ольга продолжила свою важную миссию, неся свет и надежду нашим героям. Каждый визит — это не просто встреча, а настоящая зарядка позитивом для всех, кто нуждается в поддержке. Она поддерживает бойцов, теплом и заботой, дарит слова поддержки, вдохновляя на выздоровление и возвращение к полноценной жизни.

https://vk.com/wall-87148878_4544

Проект «Счастье ПОБЕДЫ»

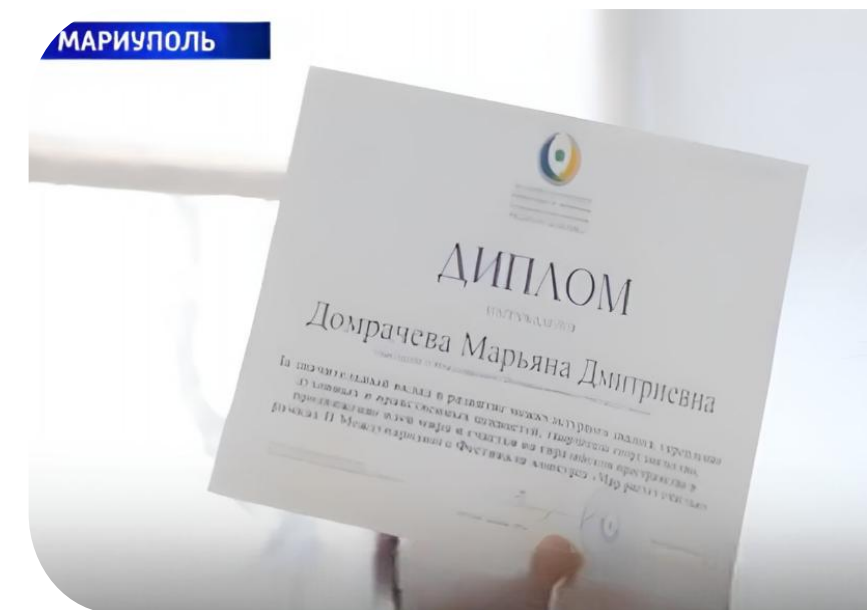
10 февраля команда проекта «Счастье ПОБЕДЫ» (ЦСКР «Агрегатор Счастья») посетила Мариуполь. В рамках поездки была передана гуманитарная помощь одной из городских школ и награждены юные победители Международного творческого Фестиваля «Мир рисует счастье».

Особых успехов добились учащиеся школы №50, чьи яркие работы покорили жюри. Ребята получили дипломы и призы, что стало признанием их таланта и стимулом к дальнейшему развитию.

Марина Волкова, президент Международного благотворительного Фонда «Подари Любовь Миру», руководитель ЦСКР «Агрегатор Счастья» и директор Фестиваля, в интервью телеканалу «Мариуполь 24» отметила: «Фестиваль «Мир рисует счастье» — это международный проект, объединяющий детей через общее понимание счастья. Их творчество — это искренние истории о Родине, семье и мире, которые дарят вдохновение и надежду».



https://vk.com/wall-87148878_4561



Династии в НКО: истории семей, объединенных любовью к общественно значимым делам

Это московские семьи, для которых благотворительность стала естественным продолжением взаимоподдержки и любви.

Для них работа в НКО – это источник вдохновения, а семейные связи и поддержка помогают достигать значимых целей на благо общества.

Марина и Алексей Волковы: «Фонд стал новой главой нашей семейной жизни»

История волонтерства Марины Волковой началась ещё в студенческие годы с небольших инициатив: будущий Президент Фонда «Благо Дари Миру» посещала детские дома, оказывала посильную помощь приютам и детским учреждениям. Когда появилась идея создать собственную некоммерческую организацию, ее как жену и мать поддержали родные.



Династии в НКО: истории семей, объединенных любовью к общественно значимым делам



Президент Фонда Марина Волкова определяет стратегию развития и курирует ключевые проекты, среди которых яркая визитная карточка — журнал «Агрегатор счастья». Алексей Волков отвечает за финансовую деятельность и координацию реабилитационных программ для людей с ограниченными возможностями здоровья. Именно он стал автором уникального проекта «НЕБОтерапия» — занятий авиационными видами спорта. В рамках проекта подопечные Фонда, включая людей с ОВЗ и старшего возраста, прыгают с парашютом в тандеме, летают в аэротрубе или на дельталете.

У семьи Волковых амбициозные планы: выход на международный уровень благотворительности, открытие Центра социальной реабилитации и масштабирование действующих проектов. Марина и Алексей признаются, что главный источник мудрости и вдохновения для них — подопечные Фонда, многие из которых живут с серьёзными заболеваниями. Их пример учит стойкости, терпению и мужеству.



Династии в НКО: истории семей, объединенных любовью к общественно значимым делам

Семья Сахаровых-Мосиных: как бывшие подопечные стали активными волонтерами Фонда.

Благотворительный фонд «Хэппи» на протяжении десяти лет оказывает помощь самым разным категориям нуждающихся. История Фонда началась с адресной помощи 10-летней Лилиане Мосиной, которой требовалась сложная операция. С тех пор вся семья Мосиных активно участвует в жизни организации:

- Ольга Сахарова (мама) уже более 8 лет является куратором культурно-массовых мероприятий на волонтерских началах.
- Дмитрий Мосин (папа) занимает пост вице-президента, решает юридические вопросы и помогает на мероприятиях.
- Лилиана (15 лет) и Алёна (22 года) также являются активными волонтерами Фонда.

Таким образом, первая семья, получившая помощь, стала неотъемлемой частью команды «Хэппи».



Династии в НКО: истории семей, объединенных любовью к общественно значимым делам

Семья Сухорученковых: «Развивая организацию, мы советуемся со своими тремя детьми».



В благотворительность Ольгу и Дениса Сухорученковых привело тяжёлое испытание: их младшая дочь Рафаэла прошла лечение от онкологического заболевания в Центре им. Дмитрия Рогачёва и вышла в стойкую ремиссию. Пройдя путь активных участников НКО, они основали свою организацию — в августе 2024 года появилась РБОО «НЕ ТАКИЕ КАК ВСЕ».

Забота уже распространилась на более чем 140 семей — жителей ВАО и других районов Москвы, пациентов Центра Рогачёва. Всю работу супруги ведут вдвоём, постоянно находя новые идеи и партнёров.

Они организуют для подопечных яркие мероприятия: походы в аквапарки и парки аттракционов, экскурсии на фабрику мороженого, посещения зоопарка и цирка.



Династии в НКО: истории семей, объединенных любовью к общественно значимым делам

Личный опыт помог Ольге и Денису организовать помощь точно. Они создали специальную «коробку храбрости» для подростков в больницах. В то время как многие собирают игрушки для малышей, эта пара заметила, что детям постарше часто нечего выбрать. Поэтому их акцент — на настольных играх, наборах для творчества, головоломках и других подарках, которые могут порадовать ребят до 18 лет, проходящих тяжелые процедуры.

Сразу после регистрации НКО «НЕ ТАКИЕ КАК ВСЕ» заключила соглашение со столичной Сетью коворкинг-центров НКО. Поскольку своего помещения у организации нет, коворкинг-центр в ВАО стал её штаб-квартирой: здесь проходят встречи с подопечными, праздники, чаепития и квесты.

В этом году организация впервые подала заявку на грант Мэра Москвы, который может принести до 500 тысяч рублей. На эти средства Сухорученковы планируют организовать в том же коворкинге хореографические занятия для детей с инвалидностью и ОВЗ.



https://vk.com/wall-87148878_4847

<https://nkocenter.ru/news/view/dinastii-v-nko-istorii-semey-obedinennyh-lyubovyu-k-obshchestvenno-znachimym-delam>

Проект «Собери семью в школу»

В рамках проекта в конце августа мы передали 115 единиц школьной одежды для семей, воспитывающих детей с инвалидностью.

По данным Социального Фонда России, в стране официально зарегистрировано более 700 000 детей с инвалидностью. Для многих родителей август — время непростого выбора между покупкой лекарств и школьной формы.

Наша помощь — это не просто вещи.

Для одной из семей мы смогли:

- Вернуть уверенность маме в том, что её ребёнок пойдет в школу наравне со всеми.
- Подарить радость девочке от новой аккуратной кофточки.
- Вселить надежду, что учебный год может начинаться с поддержки, а не с тревоги.

Мы благодарны, что вместе с ЦСКР «Агрегатор Счастья» можем создавать эти важные моменты.

https://vk.com/wall-87148878_4945



Проект «Собери семью в школу»

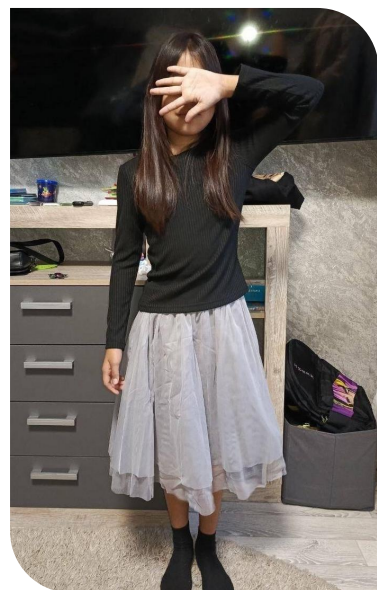


В рамках проекта «Собери семью в школу» в сентябре мы передали Благотворительному фонду «Вместе мы можем все» 200 единиц качественной и стильной одежды.

В октябре БФ «Подари Любовь Миру» отправил 119 единиц тепла и заботы в Бурятию в Региональную общественную организацию многодетных семей Республики Бурятия «ДАРИ».

Также передали 100 предметов одежды нашим друзьям из БФ «Хлебодар» в Твери.

В ноябре передали любовь Нижнему Новгороду, направив 89 единиц одежды в ГБУ «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних «Родник» Пильнинского муниципального округа»



https://vk.com/wall-87148878_4981

https://vk.com/wall-87148878_4996

https://vk.com/wall-87148878_5010

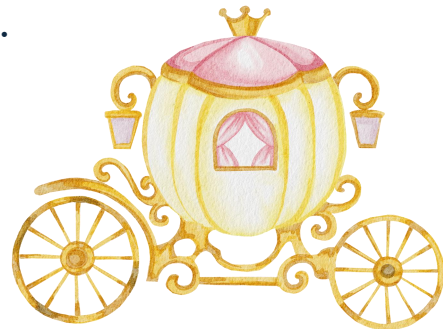
https://vk.com/wall-87148878_5015

Мастер-классы для семей участников СВО

10 декабря в рамках проекта «Агрегатор счастья в действии» мы провели особенный день для семей участников СВО из Московской области. Он был наполнен творчеством, открытиями и поддержкой.

Программа дня:

- Сказкатерапия с Ириной Шубиной — поиск внутренних ресурсов через волшебные истории.
- Фотоискусство от Ольги Шуть и Михаила Денисова — мастерство уверенности перед камерой и волшебная фотосессия.
- Развитие жизненных компетенций с Альфией Таиповой — о важных практических навыках.



Мастер-классы для семей участников СВО

Президент Фонда Марина Волкова рассказала о силе счастья и о том, как умножать его в повседневной жизни.

Главным итогом стали не только знания, но живое общение и уверенность в том, что счастье возможно в любых обстоятельствах.

Благодарим центр «Моя дружная семья» и МИСК за поддержку.



Исследования Благотворительного фонда Подари Любовь Миру в странах мира

Благотворительный фонд в течение года проводил исследования на различную тематику в разных странах мира. Одна из них, важнейшая на наш взгляд – это **исследование счастья**, символов счастья, традиций, семейных ценностей.

В каждой стране мира есть свои счастливые знаки, говорящие о благополучии, богатстве, достатке, защите от зла, духовном наполнении.

В счастье входит уважение к старшим, поддержание семейных традиций, демонстрация знаков уважения, любви.

Символы отражают радость, жизненную энергию, надежды, стабильность, долголетие, плодородие.

В разных странах разные символы отражают это важное понятие для человека – счастье. Среди них плоды граната, хурмы, мандаринов. Предметы, содержащие в себе глубину понимания народами личного и общего счастья, которые живут с людьми в их домах и сердцах.

Мы расскажем о наших исследованиях в следующих слайдах, поделимся найденными рецептами счастья, чтобы мир стал добрее, справедливее и лучше. Покажем интересные факты о благотворительности, которые вас вдохновят. Ведь благотворительность – это важнейшая составляющая работы всей нашей команды, возглавляемой Президентом Благотворительного фонда Мариной Волковой.

Мы поделимся нашими находками о дружбе между народами. Расскажем о семейных традициях разных народов и поделимся найденными терапевтическими практиками.





Исследования счастья в странах мира

Символ счастья в Армении

Гранат в Армении – не просто сочный фрукт, а важный исторический знак армянской культуры.

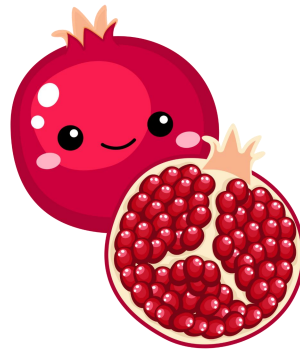
Его часто изображают на предметах быта, украшениях, в обрядах и в творчестве. Так, известный режиссер Сергей

Параджанов назвал свой фильм об армянском поэте Саят-Нове «Цвет граната».

Гранат любят дарить на свадьбы, Новый год и другие важные праздники, желая изобилия и радости.

Этот красный фрукт символизирует плодородие, так как внутри него много зерен, а также удачу и благополучие.

В некоторых регионах Армении невеста бросает гранат, разбивая его, чтобы принести счастье в дом.



https://vk.com/wall-87148878_4790

Исследования счастья в странах мира

Что в России считают символом счастья?

В каждой культуре есть свои «счастливые» знаки – где-то это аист, где-то сочный гранат. А что в России?

Понятие «счастья» в России многогранно, так как территория заселена разными народами, в культурах которых насчитываются разные символы и образы.

Топ-5 русских символов счастья:

- Божья коровка – если села на руку, загадывайте желание и ждите удачи.
- Подкова – особенно найденная «случайно», чтобы «ловить» счастье.
- Берёза – символ света и домашнего уюта.
- Солнечный блик в чае – если в чашке плавает «зайчик», день будет счастливым.
- Горбушка хлеба – кто её съест, тому достанутся богатство и благополучие.

https://vk.com/wall-87148878_4898





Исследования счастья в странах мира

Символ счастья в Азербайджане

Знакомьтесь, это не просто сладости! Это самый вкусный и красивый символ счастья и благополучия в Азербайджане – шекербура и пахлава.

Их готовят к самому радостному празднику – Новрузу (День весеннего равноденствия), а также на свадьбы. Их форма и узоры – это настоящий зашифрованный язык счастья:

Шекербура – это символ Луны. Её нежный полукруглый край украшает замысловатый узор в виде цветов или завитков, что символизирует свет, радость и начало новой жизни.

Пахлава – это символ Звезды. Её ромбовидная форма и многослойность говорят о богатстве, процветании и сладкой жизни.

Вместе они олицетворяют гармонию и единство – как луна и солнце на небосводе, как мужское и женское начало.

Исследования счастья в странах мира

Символ счастья по-кыргызски.

Это – Тумар! Традиционный оберег, который чаще всего выполняется в форме птичьего клюва. Его изготавливают из серебра, кожи, войлока или даже дерева, а внутрь помещают молитву, свернутую в трубочку.

Почему именно он символ счастья?

- Защита от зла — его главная задача. Нет зла — есть место для счастья.
- Благополучие семьи: часто ТУМАР украшают орнаментом, который символизирует изобилие и плодородие. Что такое счастье, как не благополучие своей семьи?
- Духовное наполнение: сама молитва внутри — это пожелание добра, здоровья и света.

Сегодня Тумар — это не только сакральный оберег, но и красивый аксессуар, настоящий символ национальной идентичности. Его дарят на счастье новорожденным, молодоженам и просто как знак уважения и самых добрых пожеланий.

https://vk.com/wall-87148878_4972





Исследования счастья в странах мира

Символ счастья в Республике Абхазия

Пока мы искали счастье в горах и море, оно тихо зрело на ветвях солнечного дерева. Знакомьтесь, главный символ счастья, благополучия и достатка в Абхазии – дерево хурмы.

Почему именно хурма?

Сладкое изобилие:

Дерево, ломящееся под тяжестью ярко-оранжевых плодов – это живая метафора процветания.

Солнечный цвет:

Яркий оранжевый цвет хурмы, как капля абхазского солнца, символизирует радость, тепло и жизненную энергию.



Исследования счастья в странах мира

Сладкая жизнь:

Медовая сладость спелой хурмы ассоциируется с надеждой на то, что жизнь будет такой же сладкой и лишенной горечи.

Сила и долголетие:

Дерево хурмы – выносливое и крепкое. Посадить его возле дома – значит, пожелать семье крепких корней, стабильности и долгой жизни.

Интересный факт:

Хурма – это не просто украшение сада. Это полноценный участник застолий. Из нее варят вкуснейший джем, делают патоку, сушат и, конечно, едят свежей, наслаждаясь ее нежной мякотью.





Исследования счастья в странах мира

Символ счастья в Китае

В Китае пожелать человеку счастья можно просто подарив ему фрукт! Речь идет о мандаринах и апельсинах, которые являются одним из древних и узнаваемых символами удачи и благополучия.

Слова «апельсин» (chéngzi) и «мандарин» (júzi) созвучны со словом «удача» (jí). Такой приятный и вкусный каламбур

Яркий оранжевый и золотой цвета символизируют богатство и процветание.

Круглая форма означает завершенность, гармонию и семейное единство.

Именно поэтому мандарины дарят на Новый год, ставят на алтарь и преподносят в подарок бизнес-партнерам – чтобы пожелать им счастья и успехов.

Исследования счастья в странах мира

Символ счастья в Корее

Чхоккори – не просто милая свинка, а глубокий культурный символ благополучия. Всё дело в игре слов:

«Чхок-док» на корейском означает «привлекать удачу и богатство».

Слово «свинья» (дведжи) созвучно с иероглифом, означающим «благополучие».

Именно поэтому корейцы верят, что изображение или фигурка свинки «заманивает» счастье в дом.

Где мы можем встретить Чхоккори?

- В виде очаровательных брелоков и аксессуаров.
- В сувенирных лавках от миниатюрных фигурок до плюшевых игрушек.
- В дизайне кафе, открыток и даже в анимации.
- Этот символ напоминает нам, что счастье часто кроется в простых вещах.

https://vk.com/wall-87148878_5060



Исследования счастья в странах мира

3 главных символа счастья из Японии

Япония – страна, где счастье не абстрактное понятие, а целая коллекция прекрасных символов, которые живут в домах, магазинах и сердцах людей.

Манеки-нэко: тот самый кот из витрин. Машет лапкой не просто так: приманивает удачу, деньги и клиентов. Цвет имеет значение.

- Белая лапка (правая) – приманивает деньги и удачу.
- Белая лапка (левая) – зазывает гостей и клиентов.
- Золотой кот – к богатству, черный – отпугивает злых духов, а розовый – к любви.

Цуру – бумажный журавлик

Согласно легенде, тот, кто сложит 1000 бумажных журавликов, обретет исполнение самого заветного желания. Это символ надежды и мира.

Хотей – улыбчивый бог с огромным животом и мешком. По легенде, в его мешке лежат все земные богатства, а если потерять его живот 300 раз, загаданное желание сбудется.



Рецепты счастья

Волонтерство: маленькие шаги, которые меняют мир.

Каждый из нас хочет, чтобы мир становился добрее, справедливее, лучше. Но часто кажется, что для этого нужны глобальные действия, ресурсы, власть. На самом деле — всё начинается с малого. С нашего решения помочь.

Почему волонтерство — это сила?

- Меняет жизни — даже час нашего времени может спасти животное, накормить человека или подарить надежду.
- Объединяет — мы становимся частью команды, где все верят в добро.
- Заражает добром — наш пример вдохновит других. Один пост, одна история — и вот уже десятки людей включаются в помощь.
- Делает счастливее — научно доказано: помогая, мы получаем мощный заряд эндорфинов.

Как можно помочь прямо сейчас?

- Помощь животным — погулять с собакой из приюта, купить корм.
- Вещи нуждающимся — разбор донатов, доставка еды.
- Дистанционно — администрирование групп НКО, помощь в SMM.
- Добро — не в громких словах, а в действиях.

https://vk.com/wall-87148878_4749





Рецепты счастья

Рецепт счастья: забота о природе

А вы замечали, что самые светлые и радостные чувства часто приходят не тогда, когда мы что-то получаем, а когда что-то отдаем? Особенно если отдаем мы это нашей планете.

Забота о природе — это не про чувство долга или вины. Это про настоящий, глубокий рецепт счастья.

**Как приготовить «счастье»? Вот простые ингредиенты:
«Чистая прогулка».**

Выходя в парк или лес, пройдитеесь не просто так, а с пользой. Увидели бутылку или фантик - поднимите.

Рецепты счастья

«Создай тень для потомков».

Участвуйте в акциях по высадке деревьев. А если нет такой возможности, просто посадите цветы у своего дома или дерево на даче. Это ваш личный вклад в будущее.

Стань «невидимым» героем.

Рассказывайте о своем опыте в соцсетях, делитесь фотографиями «до» и «после». Ваш пример может вдохновить десятки других людей.

Счастье — это не точка на карте, а путь. И этот путь может быть тропинкой в чистом, ухоженном лесу, посаженной вами же.

https://vk.com/wall-87148878_5001



Рецепты счастья

Забота о пожилых: больше, чем чай и конфеты

Часто наша забота ограничивается праздничным набором из сладостей. Однако главная потребность пожилых людей — не в угощениях, а во внимании и реальной помощи.

Вот как можно поддержать их, выходя за рамки формальности:

- **Техническая помощь.** Помогите настроить телефон, установить мессенджер для связи с родными или оплатить квитанции. Для вас это 5 минут, для них — решённая проблема.
- **«Безопасный тыл».** Уберите скользкие коврики, закрепите провода, проверьте освещение — простые меры могут предотвратить падение.



Рецепты счастья

- **Социальный навигатор.** Узнайте, какие льготы им положены, и помогите с оформлением документов. Часто им не хватает сил или знаний, чтобы сделать это самостоятельно.
- **Тактильное общение.** Простое объятие, помощь с нанесением крема или держание за руку могут сказать больше любых слов.

Главное — помнить, что забота должна быть постоянной. Регулярный звонок, сообщение или помощь с покупками создают чувство надёжности и защищённости, показывая, что они не одни.



Интересные факты

Интересные факты о благотворительности, которые вас вдохновят!



Древние корни:

Благотворительность существует с древнейших времен. Уже в Древнем Египте и Греции люди жертвовали на помощь нуждающимся.

Эффект «Доброго Самаритянина»:

Исследования показывают, что люди, занимающиеся благотворительностью, чаще ощущают счастье и удовлетворение от жизни.

Маленькие поступки имеют значение:

Даже небольшие пожертвования могут оказать значительное влияние.

Интересные факты о благотворительности

Животные тоже помогают:

В некоторых странах есть благотворительные фонды, где питомцы «работают» терапевтами для детей и пожилых людей.

Самый щедрый возраст:

Статистика показывает, что люди в возрасте 35–54 лет жертвуют на благотворительность чаще.

Соцсети помогают:

Каждый лайк или репост благотворительных постов увеличивает сборы на 10-15%.

Благотворительность — это не только помощь, но и способ объединить людей, вдохновить на добрые дела и изменить мир к лучшему.



Интересные факты о благотворительности

Интересные факты о благотворительности в разных странах

Благотворительность – это то, что объединяет людей по всему миру. Но в каждой стране она проявляется по-своему. Вот подборка любопытных фактов.

США:

- 60% американцев жертвуют деньги на благотворительность ежегодно.
- Самый щедрый день в году – [GivingTuesday](#) (вторник после Черной пятницы).

Великобритания:

- Лондон – мировая столица благотворительных марафонов.
- Британцы часто жертвуют через лотереи и розыгрыши.



Интересные факты о благотворительности

Япония:

- После землетрясения 2011 года японцы собрали рекордные \$5 млрд за месяц.
- Здесь популярны автоматы, которые переводят сдачу на благотворительность.

Австралия:

- 80% австралийцев помогают не деньгами, а личным участием (волонтерство, донорство).
- Популярны «благотворительные завтраки» – fundraising-мероприятия.



Интересные факты о дружбе народов

3 интересных факта о дружбе между народами

Невероятные союзы:

Представьте: 2014 год, хоккейные матчи между командами Северной и Южной Кореей. Спортсмены, разделенные границей и политикой, делали общие селфи и смеялись вместе. Спорт на время стер все барьеры – вот она, сила дружбы.

Помощь без границ:

В 2020 году, в разгар пандемии, Япония отправила в Китай партию медицинских масок со стихами из классической китайской поэзии: «Мы в разных одеждах, но у нас одно сердце». Этот жест глубокой культурной поддержки тронул миллионы.

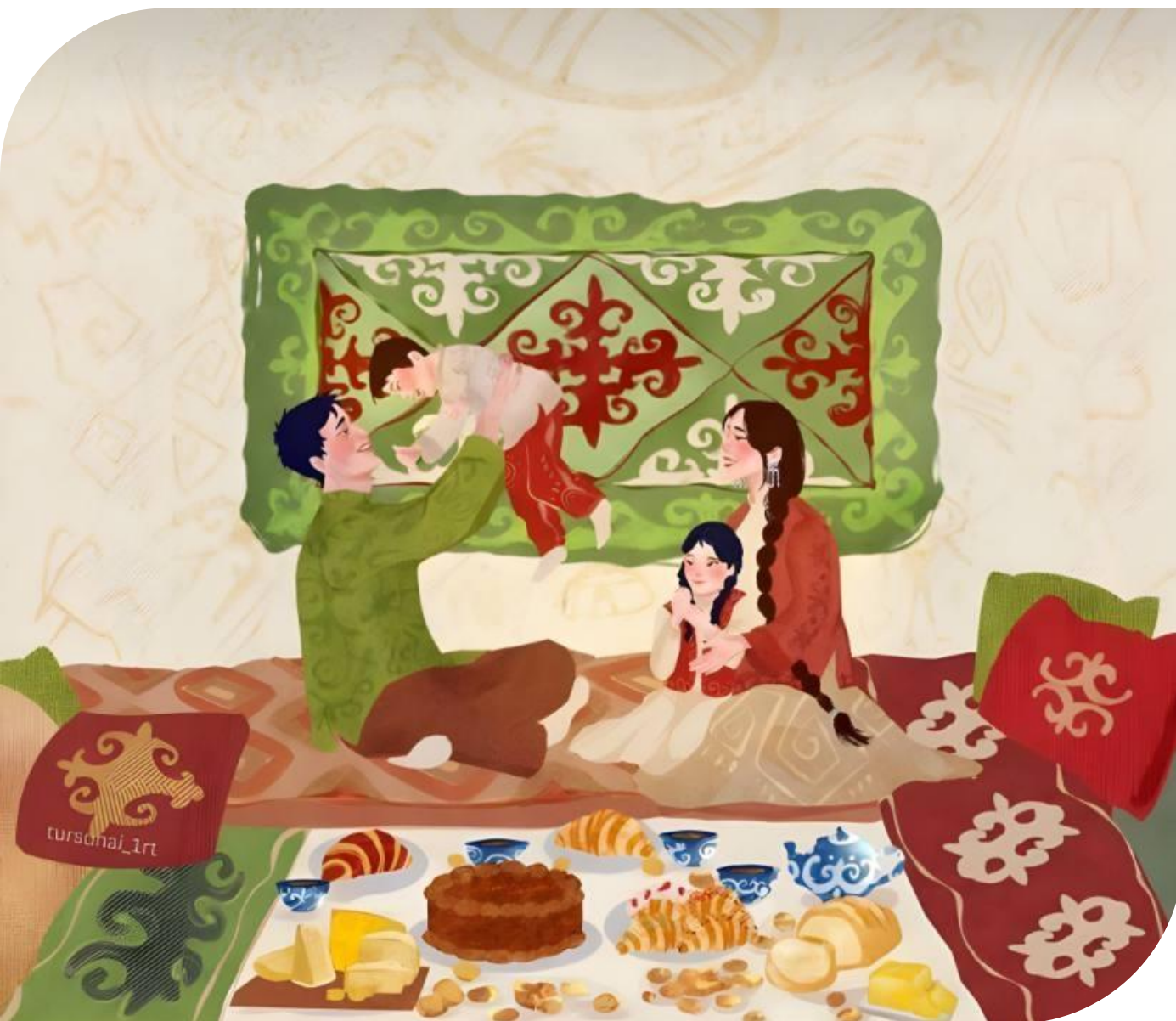
Искусство как мост:

Фламенко в Испании, танец живота на Ближнем Востоке, африканские барабаны – в основе многих культурных явлений лежит многовековое смешение традиций разных народов. Наша общая культура – это самый прочный мост дружбы.

Каждая история напоминает: за границами, флагами и языками мы остаемся людьми. Мы умеем помогать, поддерживать и смеяться вместе.



Семейные традиции стран мира



Необычные семейные традиции Туркменистана

Туркменистан – страна, где древние обычаи переплетаются с современностью, а семья остается главной ценностью. Вот несколько удивительных традиций, которые могут вдохновить вас на создание новых ритуалов в своем доме.

Помолвка:

Обычно знакомство происходит через родственников или друзей, а затем следует официальное предложение. Важным элементом является согласие на брак родителей невесты.

Свадьба:

Свадьбы в Туркменистане сопровождаются многочисленными обрядами. Один из знаковых обрядов – смена невестой девичьего головного убора на женский, что подтверждает ее переход в дом жениха.

Семейные традиции стран мира

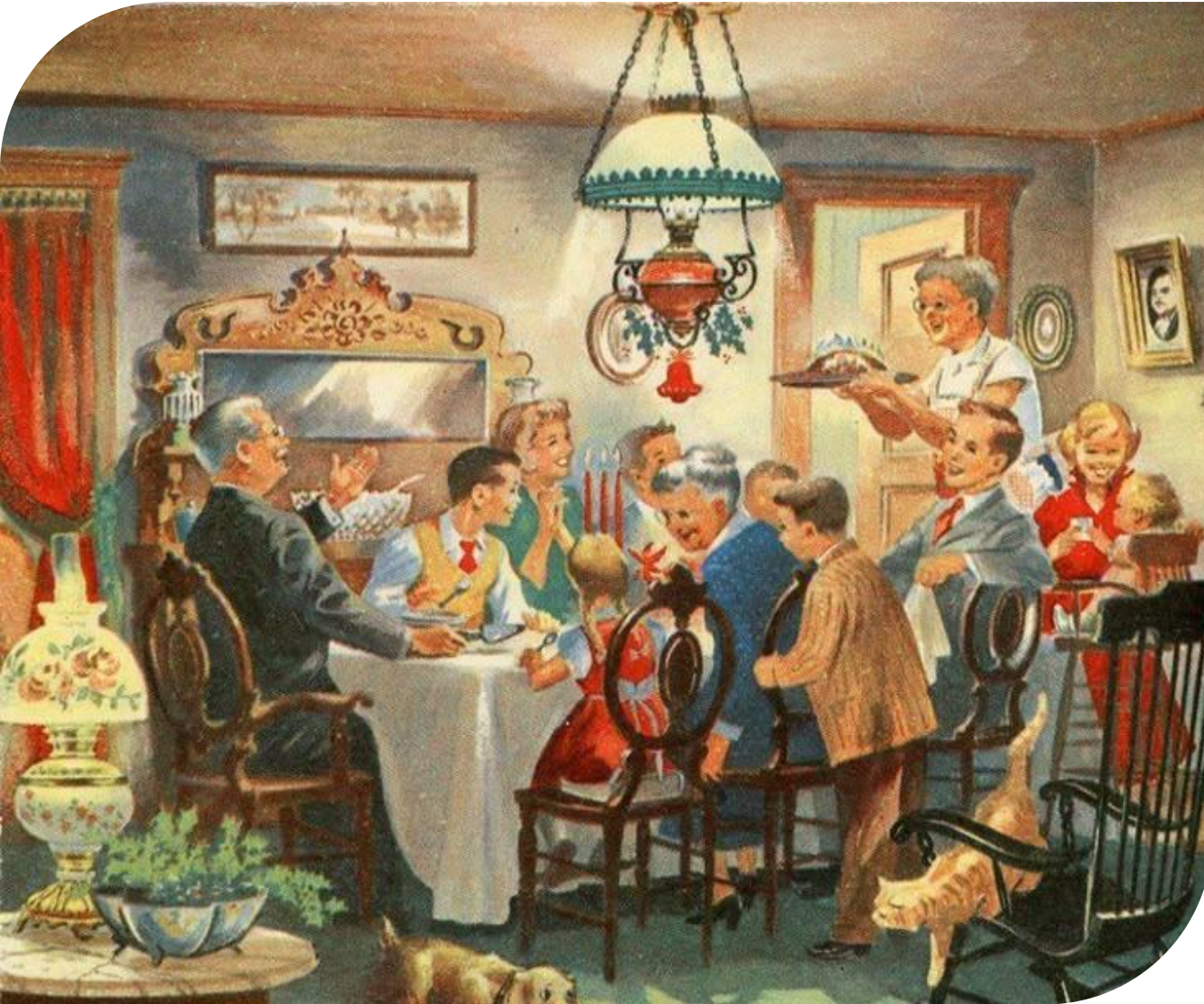
Семейные традиции России: живая связь поколений

Какие образы рождаются при мысли о русских семейных традициях?

Чаще всего это:

- Широкие застолья, где найдётся место каждому.
- Аромат борща и румяных блинов на Масленицу.
- Секретный рецепт солёных огурцов, бережно передаваемый через поколения.
- Совместная подготовка к Пасхе — крашение яиц и выпечка куличей.
- Новогодний просмотр «Иронии судьбы» в кругу семьи.
- Летние поездки к бабушке на дачу — прополка грядок и клубника прямо с куста.

Для российских семей традиции — это не просто воспоминания. Это живая нить, которая связывает прошлое, настоящее и будущее, создавая неповторимую атмосферу дома и тепла.



Семейные традиции стран мира

«Пишме» — сладкое начало новой жизни:

После рождения ребенка семья готовит пишме — традиционные жареные кусочки теста, которые раздают родным и соседям. Считается, что это приносит малышу благополучие и защиту. А ещё это повод для большого семейного чаепития.

Гостеприимство:

Туркмены известны своим теплым отношением к гостям. При посещении дома хозяева обязательно предложат чай и сладости.

Ритуалы в дни рождения:

В день рождения в Туркменистане принято не только отмечать праздник, но и делать добрые дела — помогать нуждающимся или участвовать в благотворительных акциях.



Семейные традиции стран мира

Oikos: Семья по-гречески

Знаете, что значит для грека слово «oikos» (οἶκος)? Это не просто «дом». Это и семья, и хозяйство, и самое главное – убежище.

Вот 3 кита греческой семейной традиции:

- Больше – значит лучше!
- Семья – это всегда широкий круг родни. Воскресные обеды за большим столом с тарелками мусаки – святое!
- Дети – короли!
- Забота о детях (даже взрослых) – на первом месте. А бабушки – главные стратеги в их воспитании.
- Празднуем с размахом! Свадьбы и крестины длятся до утра с танцами, вином и криками.

Семья в Греции – это команда, которая всегда прикроет твой тыл.



Семейные традиции стран мира



https://vk.com/wall-87148878_5025

Семейные традиции Китая: тепло домашнего очага

Говорят, что семья – это самое важное в жизни. В Китае это не просто слова, а глубинная философия, пронизывающая все аспекты.

Что же делает китайскую семью такой особенной?

Почтение к старшим

Здесь бабушки и дедушки – не просто родственники, а хранители мудрости. Забота о них – священный долг детей и внуков.

Праздники, которые объединяют

Самый главный – Чуньцзе (Китайский Новый год). Миллионы людей отправляются в родные города, чтобы всей семьей встретить новый цикл. Застолье, красные конверты для детей, фейерверки и пожелания счастья.

Память о предках

Цинмин – день, когда вспоминают ушедших. Семьи навещают могилы предков, наводят порядок и приносят подношения. Это не день грусти, а день уважения и связи поколений.

Эти традиции – не строгие правила, а проявление огромной любви, ответственности и поддержки.

Семейные традиции стран мира



https://vk.com/wall-87148878_5100

Семья по-корейски: ценности и традиции

За яркими небоскребами Сеула скрывается многовековая культура, где семья – это альфа и омега.

Хё – святая святых

Главная ценность – забота о родителях и глубокое уважение к ним идут с самого детства.

Чеса – связь времен

В важные даты семьи собираются для поминального обряда предков. Накрывают особый стол, благодарят и чтят память. Это основа единства.

Лунный Новый год и праздник урожая – два главных повода всей семьей собраться вместе. Обязательные программы:

- Себэ – глубокий поклон старшим с добрыми пожеланиями. Сэбэтдон – денежный подарок за поклон.
- Общая трапеза
- Игры – юннори (что-то вроде нардов) и запуск воздушных змеев.

Уважение в каждом слове

В корейском языке есть две формы речи: почтительная к старшим и неформальная. Использование правильной формы – базовое правило семейного общения.

Семейная арт-терапия

Семейная арт-терапия — это направление арт-терапии, которое использует изобразительные средства в работе с семьёй. Занятия проходят со всей семьёй, чаще всего применяются изобразительные средства, которые помогают исследовать и диагностировать проблемы, прорабатывая их индивидуально и в совокупности.

Семейная арт-терапия – это простое творчество для сближения.

Что может быть сильнее слов? Совместное творчество. Это момент, когда откладываются гаджеты, а на первый план выходит простое желание быть рядом.

Есть простая и увлекательная практика— «Рисуем эмоции вслепую».

Как это работает:

- Возьмите большой лист бумаги и ваши любимые инструменты: краски, карандаши или фломастеры.
- Сядьте рядом с близким человеком — ребёнком, партнёром или родителем.
- Выберите тему для рисунка: «Что такое радость?», «Какого цвета наша семья?», «Наш идеальный день».
- Закройте глаза.
- Начинайте рисовать на одном листе, полагаясь на тактильные ощущения и доверяя друг другу.

Когда рисунок готов, откройте глаза и посмотрите на результат. Главное — не оценивать, а делиться впечатлениями и обсуждать то, что получилось.



Семейная арт-терапия

В суете повседневности семейная арт-терапия помогает укрепить отношения и провести время вместе. Попробуйте увлекательную практику «Слепой портрет».

Как это сделать:

- Разбейтесь на пары (например, родитель и ребёнок).
- Сядьте друг напротив друга. Один будет моделью, другой — художником.
- Художник рисует портрет, глядя только на модель, но не на бумагу.

Получается искренне и весело! Это упражнение помогает снять напряжение и учит ценить процесс, а не идеальный результат.



Семейная арт-терапия

Мандала (в переводе «круг») – древний символ целостности и гармонии. А что, если сделать её вместе, всей семьёй? Это станет не просто арт-объектом, а портретом ваших отношений здесь и сейчас.

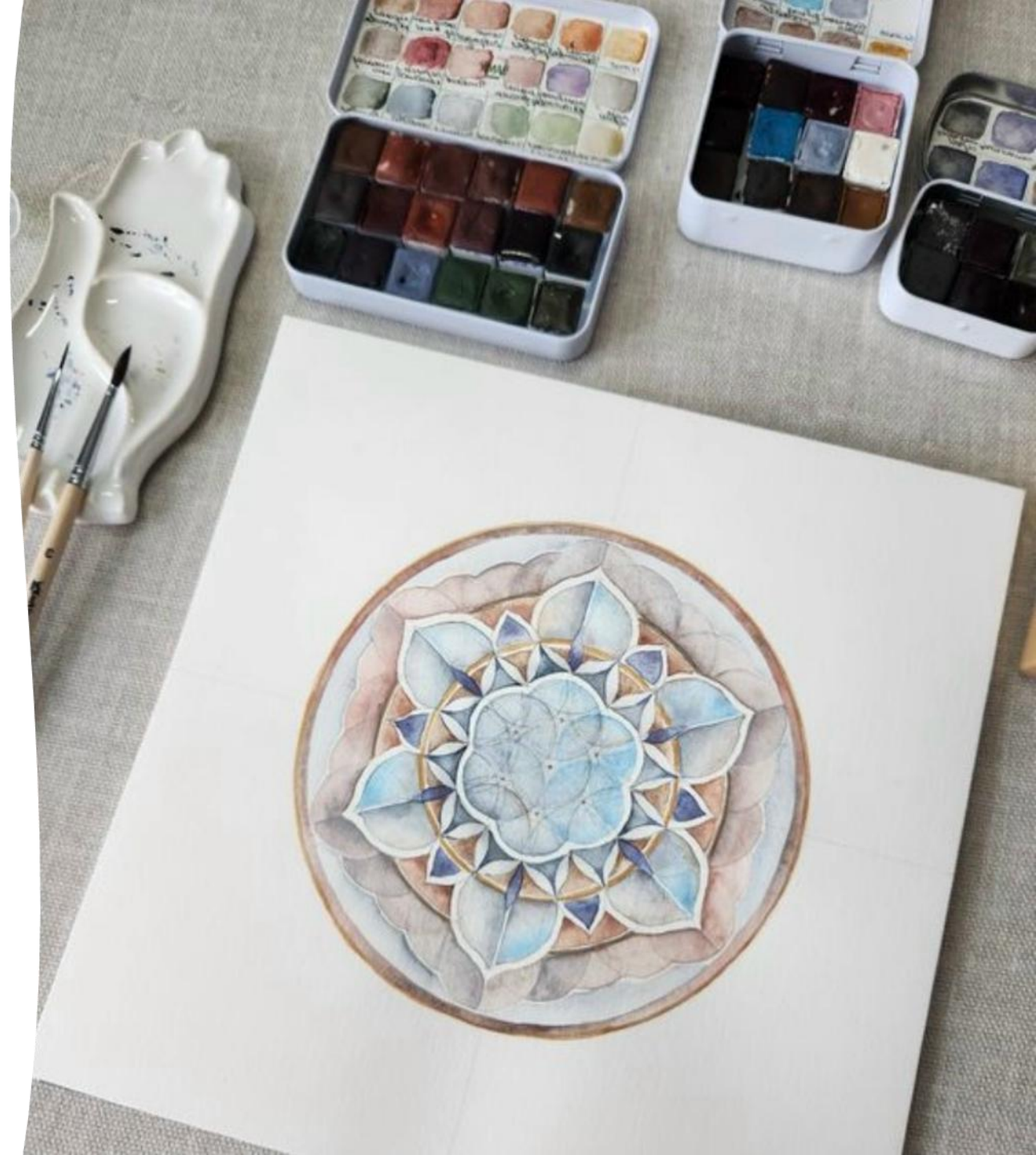
Как создать «вашу общую мандалу»?

- Нарисуйте на большом листе большой круг. Это ваше общее пространство.
- Теперь по очереди каждый член семьи заполняет пустое пространство круга каким-то своим узором, символом или цветом.

Не договаривайтесь, а чувствуйте друг друга.

В конце вы получите уникальный символ вашей семьи в данный момент – гармоничный и цельный.

Творите, общайтесь, будьте ближе!



**Поздравляем
Международный
благотворительный
Фонд
«Подари
Любовь Миру»
с 10-летием!**

Десять лет назад, 1 июля 2015 года, была зажжена маленькая свеча надежды, а сегодня это яркий костёр, согревающий сердца. За это время Фонд создал пространство без границ, где люди, независимо от обстоятельств, встречаются, общаются и творят вместе. Мы верим в силу искусства как способа укрепления мира и дружбы и все эти годы поддерживаем единое культурное пространство.

Фонд «Подари Любовь Миру» — важная часть Центра «Агрегатор счастья», который возглавляет Президент Марина Леонидовна Волкова. За десятилетие мы реализовали множество проектов: трогательный «Сказка в каждом из нас», вдохновляющий «НЕБОтерапия в действии» («Мне бы в небо») и наш любимый Международный Фестиваль «Мир рисует счастье».

https://vk.com/wall-87148878_4811



Мы в социальных сетях и СМИ

Группа в ВК БФ «Подари Любовь Миру»: <https://vk.com/givelovetotheworld>

Группа в ВК Общественное движение «Инклюзивные паруса России»: <https://vk.com/clubvodaveter>

Группа в ВК журнала «Агрегатор счастья»: <https://vk.com/agregatorschastya>

Сайт ЦСКР «Агрегатор счастья»: <https://агрегаторсчастья.рф/>

«ВЕТРОтерапия» <https://агрегаторсчастья.рф/novosti-proektov/29-noyabrya-2024-kruglyy-stol-reabilitaciya-in/>

<https://give-world.com/professiya>

<https://rutube.ru/channel/32978206/>

[#ПодариЛюбовьМиру](#)

[#АссамблеяНародовМира](#)

[#АгрегаторСчастья](#)

[#ВЕТРОтерапия](#)

[#Инклюзивные паруса России](#)

[#фондпрезидентскихгрантов](#)

[#СобериСемьюВШколу](#)

[#ДвижениеПервых](#)

